



## Badminton for alle

Hvis du går og tænker, at badminton kunne være noget for dig, så har Farum Badminton tilbud til alle, uanset alder og erfaring. Hvis du ringer eller skriver til os, kan vi sammen vurdere, hvor du skal starte. Her ser du en oversigt over de forskellige aktiviteter:

1. **Er du mellem 6 og 14+ år**, så er badminton måske lige noget for dig. Det er nemt at finde ud af. LÆS MERE PÅ BAGSIDEN.
2. **BEGYNDERTON**. For dig mellem 17 og 30 år, som ønsker at være en del af en holdtræning, men som tidligere kun har modtaget lidt eller slet ingen træning. Lær teknik, taktik og bearbejde og bliv en bedre badmintonspiller.
3. **Du kan leje BANETIMER** med vennerne eller kollegerne
4. Du kan melde dig til **FÆLLESSPIL** fredag aften fra 18.30 til 19.30. For begynder og øvede
5. Du kan melde dig til **FÆLLESTRÆNING/SPIL** tirsdag aften fra 20.00 til 22.00. For **erfarne** spillere. Mulighed for at spille holdkampe 6-8 gange i sæsonen (+40 år).
6. **Ældre badminton**. Hver mandag og onsdag mødes en gruppe ældre til badmintonspil og hyggeligt samvær. For alle – også nybegyndere. Ketcher kan lånes af klubben.

Der er, som sagt mange muligheder for at nyde det sjove badmintonspil og vi kan desværre ikke beskrive alle fordelene her. Hvis du er interessere i at høre mere, vil vi foreslå, at du kontakter:

Lars Hostrup, Formand : 4088 5442

Lars Lyholm Madsen, Næstformand : 2083 0856

*Når en god badmintonkamp er overstået, kan I altid slutte af med hyggeligt samvær i vores cafe "Bane 11" sammen med de andre medlemmer.*





## Badminton for børn & unge

Er du mellem 6 og 14 år (er du over 14 år - se nederst på siden), så er badminton måske noget for dig! Det er nemt at finde ud af. Du er nemlig velkommen til at prøve at deltage i vores ungdomstræning.

Sæsonen er lige startet, men du kan begynde, når det passer dig. Træningen ligger på følgende tidspunkter:

- For nybegyndere og let øvede i alderen 6 til 14 år er træningstidspunkterne:  
Tirsdag kl. 15.30 til 16.30, onsdag kl. 17.00 til 18.00, torsdag kl. 15.30 til 17.00 og fredag kl. 16.00 til 17.00
- Hvor: Stenvadhallen ved Lyngholmskolen, Hvilebækgårdsvej 1, 3520 Farum
- Tilmelding er ikke nødvendig. Du og din far eller mor møder bare op og snakker med træneren.

### Til dine forældre:

Farum Badminton er en aktiv badmintonklub med mere end 450 medlemmer i alle aldre. Vores idegrundlag bygger på, at badmintonsporten skal være for alle, hvilket betyder, at vi er IKKE en eliteklub, hvor alt handler om konkurrence. Lysten til at spille badminton er det vigtigste. Ledelsen af ungdomsafdelingen varetages af en række kompetente årgangs-/holdledere og selve træningen står vores ungdomstrænere for, som alle naturligvis har børneattest. Hvis du eller dit barn har spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte:

Cheftræner Robert Frost Andersen: 2195 8576

Ungdomsformand Yasmin Jeppesen: 4014 9668

### Andre informationer:

- De første 3 gange er GRATIS og derefter koster det kun 750,- kr. pr. halvår.
- Træning 1-4 gange pr. uge inkl. fjerbolde og mulighed for at låne ketsjer
- Mulighed for at deltage i holdkampe, hvor børnene stille og roligt lærer at spille sammen og mod andre hold. En holdleder og/eller en eller flere forældre deltager altid i holdkampe.
- Mulighed for at deltage i åbne turneringer og klubmesterskaber. Klubben giver tilskud.
- Vi er en klub, hvor det sociale er vigtigt. Vi har derfor café aftener, hvor børnene hygger sig med de andre ungdomsspillere, og efter træningen er børnene (og forældre) altid velkomne til at hygge sig i vores cafeteria og klublokale, der naturligvis også er udstyret med et moderne fjernsyn...



Vi glæder os til at se dig!

Med venlig hilsen  
Farum Badminton

- \* Er du over 14 år, er du naturligvis også velkommen, men så skal du eller dine forældre først kontakte Cheftræner Robert Frost Andersen eller Ungdomsformand Yasmin Jeppesen

**WWW.FARUMBADMINTON.**