



***Badminton***  
**&**  
***“sundhed, krop  
og bevægelse”***

**FARUM BADMINTON**

# Til skolens lærere & ledelse

Den nye skolereform opfordrer sports- og foreningslivet til at afsøge mulighederne for et samarbejde med skolerne. Den opgave lyder spændende og den vil vi i Farum Badminton gerne være med til at løse. Skolerne i Furesø Kommune har valgt forskellige modeller for at inkludere områderne "sundhed, krop og bevægelse" i udfyldelsen af skolereformens rammer.

Vi har derfor valgt at udarbejde et lille idekatalog, som vi håber, kan tjene som inspiration til, hvordan vi kan se et samarbejde mellem jeres skole og Farum Badminton. Folderen beskriver kun nogle overordnede tanker, som vi sammen kan tilpasse præcist til jeres behov.

## Hvorfor badminton?

Badminton er en aktiv boldsport, kan spilles af alle og hvis vi kombinerer det med en masse forskellige boldlege, kan vi både gøre det sjovt for eleverne og sætte fokus på de fysiske udfordringer.

## Hvor kan det foregå?

Farum Badminton er en selvejende institution og ejer selv halkanplekset ved Lyngholmskolen i Farums nordlige boligområde. Der er nem adgang via cykelstier. Vi råder over 10 badmintonbaner og der er badefaciliteter. Vi har derfor en ideel mulighed for at arrangere aktiviteter for mindre eller større grupper.



## Klubbens trænere

Alle vores trænere har naturligvis børneattest og ud over en fastansat cheftræner råder klubben over et antal ungdomstrænere i alderen 15-17 år.



## Hvad har vi i tankerne?

Overskrifterne for aktiviteter kunne f.eks. være:

- Samarbejde omkring forløb fra 2 timer op til hele dage
- Arrangere sammenhængende forløb over 2-4 gange
- Faste tidspunkter hvor vores hal er til rådighed med eller uden træner
- Fra færre elever til større hold
- Afvikling af hele sportsdage evt. for flere skoler samtidigt
- Undervise udvalgte lærere fra skolen i hvordan badminton/leg/motion/bevægelse kunne gå op i en højere enhed – en form for Train the Trainer koncept.
- Udarbejde træningsprogrammer til skolens lærere, hvor badminton/leg/motion/bevægelse går op i en højere enhed.
- DIN ide til hvordan et samarbejde kunne etableres

altsammen ud fra en vision om at skabe sammenhængende forløb, der kombinerer begreberne; "sundhed, krop og bevægelse" & badminton.

## Hvilket tidspunkt på dagen?

Vi har både fleksibilitet og visse rammer for, hvornår på dagen hallen er til rådighed, så vi kigger på det fra opgave til opgave. Det bedste tidspunkt vil dog være fra kl. 12.00.



## Hvor lang tid i forvejen skal en aktivitet planlægges?

½ dags forløb kan normalt aftales med 2-3 ugers varsel.

## Koster det noget?

Ja, i den udstrækning vi bruger lønnede trænere til en aktivitet. Regn med en timepris på 250,- kr. til dækning af lønudgifter.

## Hvem skal du kontakte?

Robert Frost Andersen er fastansat som chefræner i vores ungdomsafdeling og har en lang erfaring i den pædagogiske tilgang til undervisning inden for badminton sporten. Sammen med Robert kan I fastlægge et ideelt program, der passer til jeres forventninger. Du er også velkommen til at kontakte lederen af ungdomsafdelingen, der hedder Yasmin Jeppesen.

Robert træffes på mobil: 2195 8576  
mail: rfrostandersen@gmail.com

Yasmin træffes på mobil: 4014 9668  
mail: fb.ungdom.formand@gmail.com

## Hvad kunne være næste skridt?

Vi kommer gerne ud til jeres skole for at møde jer og diskutere hvordan vi opbygger et fremtidigt samarbejde. Om vi skal mødes med en, flere eller mange gør ikke noget, blot vi kan få en dialog i gang om mulighederne.

Med venlig hilsen

**FARUM BADMINTON**

